ΤΟ ΒΗΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2000 ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ➤ *Η καρδιοχειρουργός Μαρία Αρώνη που διαπρέπει στις Ηνωμένες Πολιτείες μιλάει για την κοπιώδη πανεπιστημιακή και επαγγελματική της πορεία και τις δυσκολίες που συνάντησε ως γυναίκα*

Η Ελληνίδα με τα χρυσά χέρια

Πρωτοπορεί σε νέες μεθόδους μπαϊπάς και είναι **περιζήτητη** από γνωστά νοσοκομειακά κέντρα – Ως σήμερα έκανε περισσότερες από 2.000 εγχειρήσεις **ανοιχτής καρδιάς**

Ανάμεσα σε 2.500 καρδιοχειρουργούς στις Ηνωμένες Πολιτείες υπάρχουν τριάντα γυναίκες, μεταξύ των οποίων και μια Ελληνίδα. Πρόκειται για τη *Μαρία Αρώνη*, η οποία συμπεριλαμβάνεται στον κατάλογο των δέκα καλύτερων της καρδιοχειρουργικής, σύμφωνα με τη θνησιμότητα των εγχειριζομένων στα δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία της πολιτείας Νέας Υόρκης. Πρωτοπορεί σε νέες μεθόδους μπαϊπάς και είναι περιζήτητη από γνωστά νοσοκομειακά κέντρα, ιδιαίτερα μετά την τιμητική διάκρισή της από το νεοϋορκέζικο υπουργείο Υγείας. Σε συνέντευξή της προς «Το Βήμα» αναφέρεται στην κοπιώδη πανεπιστημιακή και επαγγελματική της πορεία στην Αμερική, στις δυσκολίες που συνάντησε ως γυναίκα, αλλά και στις νέες βελτιωμένες μεθόδους του ιατρικού της κλάδου, αποκαλύπτοντας ότι σε λίγα χρόνια οι «άρρωστες καρδιές» θα θεραπεύονται από ρομπότ.

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ

Του
Π. Παναγιωτου

Η **Charlotte Wecker** ήταν 90 χρονών το 1995 όταν παρακολουθούσε μαθήματα θεάτρου στο Κολέγιο Χάντερ του Μανχάταν. Ένα πρωινό του Οκτωβρίου ένιωσε έντονους πόνους στο στήθος και μεταφέρθηκε με ασθενοφόρο στο πλησιέστερο νοσοκομείο της πόλης. Οι γιατροί διαπίστωσαν σοβαρό καρδιολογικό πρόβλημα και λόγω της ηλικίας της θεώρησαν ότι ήταν πλέον θέμα χρόνου να επέλθει το μοιραίο. Η καρδιοχειρουργός Μαρία Αρώνη είχε όμως διαφορετική γνώμη, αποφασίζοντας όπως η ασθενής μεταφερθεί αμέσως στο χειρουργείο.

Ηταν από τις σπάνιες περιπτώσεις εγχείρησης ανοικτής καρδιάς σε άτομο που συμπλήρωσε εννέα δεκαετίες ζωής. Πέντε χρόνια μετά, η κυρία Wecker ζει ευτυχισμένα και δημιουργικά μαζί με τον 98χρονο σύζυγό της και ετοιμάζεται να λάβει μέρος σε μια θεατρική παράσταση.

Η συμπατριώτισσά μας καρδιοχειρουργός έκανε τότε το «θαύμα» της. Δεν ήταν το μόνο. Η μια επιτυχία έφερνε την άλλη και η επιμονή της για τελειότητα είχε ως αποτέλεσμα να αναδειχτεί ως η μόνη γυναίκα μέσα στους καλύτερους καρδιοχειρουργούς της Νέας Υόρκης. Με την εφαρμογή νέων μεθόδων μπαϊπάς, κατάφερε να μειώσει το ποσοστό της θνησιμότητας των εγχειριζομένων, συμμετέχοντας ιδιαίτερα στην προσπάθεια ενημέρωσης των γυναικών για την πρόληψη και τη θεραπεία των καρδιοπαθειών.

Ως σήμερα έκανε περισσότερες από 2.000 εγχειρήσεις ανοικτής καρδιάς, το 40% των οποίων ήταν σε γυναίκες και το 10% σε άτομα ελληνικής καταγωγής. Η πρώτη αιτία θανάτου στους άνδρες ηλικίας πενήντα χρονών και άνω και στις γυναίκες εξήντα ετών και άνω, είναι η καρδιά.

Αν και οι καρδιοπάθειες έχουν ταυτιστεί κυρίως με τον ανδρικό πληθυσμό, εντούτοις 250.000 γυναίκες πεθαίνουν κάθε χρόνο στις ΗΠΑ από καρδιακά εμφράγματα, ενώ από καρκίνο του μαστού ο αριθμός είναι πολύ μικρότερος, γύρω στις 40.000. Λόγω της εμμηνόπαυσης υπάρχει περίοδος προστασίας τουλάχιστον για δέκα χρόνια, με αποτέλεσμα στο γυναικείο πληθυσμό οι καρδιοπάθειες να εμφανίζονται μετά τα εξήντα.

➤ Από την Κέρκυρα στη Νέα Υόρκη

Μόλις 41 χρονών, λεπτοκαμωμένη και απλή, γεννημένη στη Νέα Υόρκη αλλά μεγαλωμένη στην Κέρκυρα, είναι ένα από παράδειγμα γυναικείου πείσματος σε έναν ανδροκρατούμενο επαγγελματικό χώρο. *«Αφορμή για να ακολουθήσω αυτόν τον κλάδο σπάθηκε ένα βιβλίο που αγόρασα από βιβλιοπωλείο του νησιού μου, όταν ήμουν στην τρίτη γυμνασίου. Είχε ως θέμα του τον τρόπο λειτουργίας του ανθρώπινου σώματος. Με εντυπωσίασε ο ρόλος και η δράση της καρδιάς, η οποία κρατά στη ζωή όλα τα άλλα όργανα. Η καρδιά συμβολίζει την τελειότητα, παρά το γεγονός ότι κάνει τη δουλειά της πολύ ήσυχα και αθόρυβα»*, ανέφερε η δρ Μαρία Αρώνη, όταν τη συναντήσαμε πριν λίγες μέρες στο νοσοκομείο που εργάζεται, ύστερα από μια εγχείρηση μπαϊπάς ενός 87χρονου ασθενή. Εύλογη ήταν και η απορία μας: *«Είναι εφικτό σήμερα, ένα άτομο στα 87 του χρόνια να μπαίνει στο χειρουργείο για εγχείρηση καρδιάς και να εξέρχεται ανανεωμένο και πιο νέο»;* Η απάντηση ήταν κοφτή: *«Φυσικά, ναι, αλλά πρέπει να ληφθεί υπόψη όχι μόνο η ηλικία, αλλά η γενικότερη κατάσταση της υγείας του ασθενή και η θέληση του για να ζήσει»*, είπε και μας περιέγραψε την περίπτωση της 90χρονης Αμερικανίδας που αναφέραμε πιο πάνω.

Η δρ **Αρώνη** κρατώντας ομοίωμα καρδιάς

Ως μέλος μεγάλων καρδιολογικών οργανισμών, αλλά και μέσα από την καθημερινή της συμμετοχή στο χειρουργείο, πιστεύει ότι *«η έρευνα προχωρεί με τέτοιους ρυθμούς που κάνει τον θάνατο πιο μακρινό, όταν ο άνθρωπος προσπαθεί να ζει ωσστά, φροντίζοντας τον εαυτό του»*.

Σε κάθε εγχείρηση διαθέτει την ίδια ολοκληρωμένη διάθεση, γιατί θεωρεί ότι *«είναι ευτυχία να δίνεις ελπίδα σε ένα άτομο, ανεξαρτήτως ηλικίας, βλέποντάς τον να ξεκινά από την αρχή»*.

➤ Εσπασε το φράγμα των ανδρών

Ως γυναίκα έσπασε το φράγμα και έφτασε στο σημείο να εγχειρίζει ασθενείς από διάφορα μέρη της Αμερικής, αλλά και από άλλες χώρες. *«Πιστεύω ότι η προβολή του ονόματος, συνυπάρχει με την αίσθηση της σιγουριάς που μπορεί να βλέπουν πάνω μου ως γυναίκα. Με εμπιστεύονται και περιμένουν να τους φροντίζω όπως η μάνα τους, η σύζυγός τους, η αδελφή τους»*.

Παρά τις σε βάρος της διακρίσεις, τις οποίες υπέστη στα πρώτα χρόνια της ιατρικής της πορείας, σπούδασε και εργάστηκε πολύ σκληρά. *«Ηταν και παραμένουν σπάνιες οι περιπώσεις για να εισέλθει μια γυναίκα στην καρδιοχειρουργική και ιδιαίτερα μια ξένη, αφού όλα τα μαθητικά μου χρόνια τα έζησα στην Ελλάδα»*.

Η δρ Αρώνη πιστεύει ότι *«κάθε γυναίκα που θέλει να γίνει κάτι δεν πρέπει να υποχωρεί σε πιέσεις, νοοτροπίες και προκαταλήψεις, αλλά να πεισμώνει και να αγωνίζεται ακόμη περισσότερο κάθε φορά που της παρεμβάλλονται εμπόδια λόγω του φύλου της»*.

Παράλληλα με την καριέρα της, δημιούργησε οικογένεια.

Είναι παντρεμένη με τον αρχιτέκτονα **Ηλία Θεοδωρόπουλο**, έχει μια κόρη 16 χρονών και ένα δίχρονο αγόρι.

Τα τελευταία έξι χρόνια θεωρείται πρωτοπόρος μαζί με τον συνάδελφό της **Dr. Bruce Mintich**, στις εγχειρήσεις μπαϊπάς με πολλαπλά αρτηριακά μοσχεύματα, τα οποία είναι ανθεκτικά μέχρι και 25 χρόνια, ενώ τα φλεβικά μοσχεύματα από τα πόδια μπορούν να αντέξουν γύρω στα 10 χρόνια. *«Από το 1994 ξεκινήσαμε και παίρνουμε δυο αρτηριακά μοσχεύματα κάτω από το στήθος αντί για ένα ή κανένα και συμπληρώνουμε με αρτηριακά μοσχεύματα από τα χέρια.*

Και βέβαια, ο κάθε ασθενής αντιμετωπίζεται ανάλογα με την ηλικία του», αναφέρει συγκεκριμένα, προσθέτοντας ότι *«σκοπός μας είναι η εγχείρηση να γίνει με τέτοιον τρόπο ώστε ο ασθενής να έχει τη δυνατότητα να ζήσει άλλα 20-25 χρόνια, εφόσον φυσικά ακολουθεί την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή»*.

> ***«Σκοπός μας είναι η εγχείρηση να γίνει με τέτοιο τρόπο ώστε ο ασθενής να έχει τη δυνατότητα να ζήσει άλλα 20-25 χρόνια»***

Από τον περασμένο Ιούλιο είναι η βασική καρδιοχειρουργός στο καρδιολογικό κέντρο «Κερύνεια» του νοσοκομείου της Νέας Υόρκης, στην περιοχή Κουίνς, όπου ζει το μεγαλύτερο ποσοστό των ομογενών και το οποίο διευθύνεται από τον **Βασίλειο Τένετ** (Σ.Σ.: δημοσιεύσαμε συνέντευξή του πριν λίγο καιρό), δίδυμο αδελφό του διευθυντή της CIA.

Σύμφωνα με δημοσιεύματα σε αμερικανικά μέσα ενημέρωσης, θεωρείται ένα από τα καλύτερα στις ΗΠΑ, τόσο σε επίπεδο ανθρώπινου δυναμικού, όσο και από πλευράς εξοπλισμού και εγκαταστάσεων.

Παράλληλα, είναι το πρώτο ιατρικό κέντρο στις Ηνωμένες Πολιτείες που εξελίσσεται σε ένα ελληνικό νοσοκομείο, συγκεντρώνοντας μεγάλα ονόματα του ιατρικού κόσμου.

➤ Οι άλλοι Ελληνες στην ομάδα

Στο καρδιολογικό κέντρο, εκτός από τον δρ Τένετ και την δρ Αρώνη, εργάζονται και άλλοι Ελληνες γιατροί, που έχουν διακριθεί στην ειδικότητά τους.

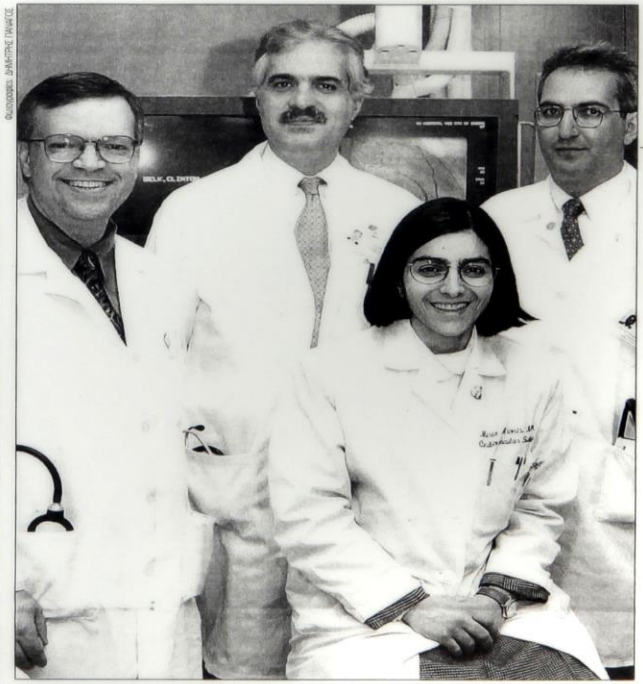
Ο **Μιχάλης Αντιμισιάρης** είναι ο υπεύθυνος της ηλεκτροφυσιολογίας και ο **Στέλιος Παπαδάκος** υπεύθυνος της επεμβατικής καρδιολογίας, ενώ στα άλλα τμήματα του νοσοκομείου συνεργάζονται 45 Ελληνες γιατροί και ο αριθμός τους αυξάνεται συνεχώς.

Στο «Κερύνεια» κάνουν την πρακτική εξάσκησή τους οι φοιτητές της φημισμένης ιατρικής σχολής του πανεπιστημίου Κορνέλ, όπου είχε εργαστεί και διαπρέψει ο *Γεώργιος Παπανικολάου*, γνωστός παγκοσμίως για το γυναικολογικό τεστ που φέρει το όνομά του.

Η δρ Μαρία Αρώνη εκφράζει την επιθυμία να αναπτυχθούν και να δημιουργηθούν και άλλα προγράμματα ανταλλαγής ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού μεταξύ Ελλάδας και ΗΠΑ, *«αποκομίζοντας γνώσεις και εμπειρίες»*, τονίζοντας ότι *«το καρδιολογικό και καρδιοχειρουργικό Κέντρο "Κερύνεια" του ΝΥΗΟ ήδη εργάζεται προς αυτή την κατεύθυνση»*.

Μιλώντας ιδιαίτερα για τους Ελληνες επισημαίνει ότι ένα μεγάλο ποσοστό από αυτούς που κάνουν εγχείρηση μπαϊπάς, είναι φανατικοί καπνιστές. *«Μετά την εγχείρηση αναγκάζονται να σταματήσουν το κάπνισμα.*

Και το ερώτημα είναι απλό: Αφού όλοι γνωρίζουν τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος, γιατί δεν προσπαθούν να το σταματήσουν πριν φτάσουν στο χειρουργείο»;



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΟΣ

Η **Μαρία Αρώνη** με τα άλλα τρία βασικά στελέχη του καρδιολογικού κέντρου «Κερύνεια» του νοσοκομείου της Νέας Υόρκης, ΝΥΗΟ. Από αριστερά, **Μιχάλης Αντιμισιάρης, Βασίλειος Τένετ** και **Στέλιος Παπαδάκος**